



## Reglement Armbrusttriathlon

1. **Athleten** haben sich 45 Min vor dem Start bei der Startnummer Ausgabe sich zu melden.

**Die Kategorien werden gemischt gestartet (Elite, Nachwuchs)**

Startnummer Ausgabe	<b>1 Ablösung</b>	<b>1 – 12</b>
	<b>2 Ablösung</b>	<b>13 – 24</b>
	<b>3 Ablösung</b>	<b>25 – 36</b>
	<b>4 Ablösung</b>	<b>37 – 48 usw.</b>

**Startgeld** wird eingezogen und mit Quittung bestätigt.

**Triathlon** wird an Hand der Karte an allen 12 Athleten erläutert.

2. **Radfahren:**

Alle Athleten fahren mit ihrem eigenen Fahrrad den Rundkurs.  
Alle Athleten fahren den Rundkurs zweimal.  
**Gestartet** wird alle 30 Sek. nacheinander gem.  
Spicker.  
Es wird pünktlich gestartet 09.00 / 10.00 / 11.00 / 12.00 Uhr usw. gem. Anmeldungen
3. **Armbrustschiessen:**

Alle Athleten Schiessen mit ihrem eigenen Sportgerät Armbrust 30 m.  
**Obligatorisch** ist Schiesshandschuh alles andere ist freiwillig und dem Athleten überlassen.  
20 Min vor dem Start kann die Armbrust bei der Laufscheibe deponiert werden.  
Jeder Athlet kann seine Armbrust 10 Min Einschiessen.  
**Programm** 10 Schuss 10er Scheibe  
Nicht Schwarztreffer werden mit 1 Minute Strafe dazu gerechnet.  
**Spannen** der Armbrust erfolgt erst wenn die Scheibe sich nach vorne bewegt. (Sicherheit EASV Regl.)  
Beim missachten erfolgt einen Zeitzuschlag von 3 Min. und gibt die gelbe Karte. Zweite Karte rot und Abbruch vom Wettkampf.  
Nach dem Schiessprogramm nimmt der Athlet sein Sportgerät inkl. allen Materialien mit an sein zugewiesenes Depot.



- 4. Laufstrecke:** Jeder Athlet bringt seine eigenen Laufschuhe mit. Die Laufschuhe sind für Strasse, Waldwege geeignet. Dieser Rundkurs wird einmal absolviert.
- 5. Zeitmessung:** Die Zeit wird beim Start der Fahrradstrecke ausgelöst und nach der Laufstrecke gestoppt. Fehlschüsse oder Missachtung vom Regl. werden die Minuten aufgerechnet. Zeitmessung erfolgt mittels EDV spezial
- 6. Rangliste:** Gesamtzeit ergibt die Rangliste. Bei Zeitgleichheit entscheidet das bessere Schussresultat den Rang.
- 7. Auszeichnung:**
- Elite: 1. Rang Gold Medaille mit Band  
2. Rang Silber Medaille mit Band  
3. Rang Bronze Medaille mit Band  
Alle anderen eine Erinnerungsmedaille
  - Nachwuchs: 1. Rang Gold Medaille mit Band  
2. Rang Silber Medaille mit Band  
3. Rang Bronze Medaille mit Band  
Alle anderen eine Erinnerungsmedaille
- 8. Rangverkündigung:** Findet nach dem Wettkampf auf dem Festplatz statt.
- 9. Diverses:**
- Ausgebildeter Samariterposten mit Fahrzeug**
  - Alle Routen sind abgesperrt und gekennzeichnet**
  - Zum Aufwärmen** steht ein Platz zur Verfügung. Heimtrainer, Crosstrainer, Seile, Schwebebalken, Umkleidekabinen Frauen, Männer, Materialdepot für Fahrrad, Armbrust

Emmen, April 2019