

Armbrust Schiesskurs 2017 im Kerenzerberg

Der Schiesskurs Armbrust 30 Meter vom 29./30. April 2017 im Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach) war wieder ein voller Erfolg. Die Kursleiter und Trainer konnten die gesteckten Ziele erreichen.

Der Armbrustschiesskurs 30 Meter fand am 29./30. April 2017 im Sportzentrum auf dem Kerenzerberg statt. Die Organisation lag, mit Unterstützung des Eidgenössischen Armbrustschützen Verbandes, beim Zürcher Kantonalen Armbrustschützen Verband. Geleitet wurde der Kurs von Heinz Müller, Leiter Ausbildung ZKAV. Er wurde unterstützt von Toni Albisser und Bruno Inauen, (Trainer B / Coach des EASV) Roland Hediger (Trainer B EASV) sowie Markus Wüest (Trainer C). Der Kurs war leider nicht ganz ausgebucht. Die 18 Teilnehmer, 7 Frauen und 11 Männer reisten hochmotiviert, mit hohen Erwartungen und vielen Fragen im Gepäck an. Neben dem Schiessen gab es interessante Theorieblöcke zu den Themen: Zielen, Atmung, Abziehen, Nachhalten, Diopter, Blenden, Filter und Witterungseinflüssen. Danach ging es in die Schiessanlage. Dort wurde die Kniendstellung vermittelt, zuerst in der Theorie und danach auch aktiv. Die Leiter hatten alle Hände voll zu tun. Stellungen mussten kontrolliert, Hilfsmittel angepasst und die Einstellungen an den Sportgeräten korrigiert werden. Danach wurde wieder geschossen und die Ergebnisse/Veränderungen analysiert. Es wurde auch aufgezeigt wie sich die Armbrust nach der Schussabgabe verhält. Über die Pflege der Armbrust, Wettkampfvorbereitung, Analysen und Trainingsmethodik gab es viele spannende Vorträge zu hören.

Natürlich kam auch die kurz. Am Abend wurden über den vergangenen sowie Teilnehmer waren dieser Art von Kursen auf sind.



Geselligkeit nicht zu spannende Gespräche Tag geführt. Kursleiter sich einig dass wir mit dem richtigen Weg

Der zweite Tag begann mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, danach konnten wir gut gestärkt mit dem nächsten Block, dem Stehendschiessen, starten. Nach einem theoretischen Teil konnte mit der Praxis gestartet werden. Die neuen Einstellungen an den Sportgeräten, unter fachkundiger Aufsicht der Experten und Trainer, wurden fleissig ausprobiert und geübt.

Wir durften auch Besucher bei uns am Kurs willkommen heissen. Die Präsidentin EASV, Gaby Nägeli; der Präsident Veteranenvereinigung EASV, Wendel Forrer; der Präsident BKAV, Martin Schneider und der Präsident ZKAV, Paul Dummermuth. Es freute uns sehr, kamen sie doch von weit her zu uns. Sie erhielten noch ausführliche und interessante Erläuterungen zu den bevorstehenden Erweiterungen des Sportzentrums Kerenzerberg durch den Betriebsleiter des Sportzentrums. Anschliessend besuchten die Gäste auch den Kurs im Schiessstand.

Dort hatten wir noch ein kleines Testschiessen vorbereitet, dieses wurde eifrig genutzt. Am Nachmittag gab es nochmals interessante Vorträge über den Aufbau und die Struktur des EASV und des Schiess- und Festreglementes. Aber auch das Thema Ethik und Doping sowie die Jugendarbeit kamen nicht zu kurz. Der Kurs endete mit dem Rückblick auf den Schiesskurs sowie der Abgabe der Diplome. Die Auswertung des Fragebogens ergab ein durchwegs positives Ergebnis. Die Teilnehmer bedankten sich mit einem kräftigen Applaus bei der Leitung und den Trainern für die zwei interessanten Tage.

Mit einem herzlichen Dank an alle Beteiligten verabschiedete Heinz Müller die Teilnehmer.